

東京都、本土唯一の村 檜原村へようこそ

檜原村エコツーリズムのご紹介

東京都西多摩郡檜原村は、東京都の西南端に位置しています。現在、東京都には「村」が8つありますが、そのほとんどが島しょ部にあり、**首都圏から地続きなのは檜原村のみです。**

「身近な自然とのふれあい」や「地域固有の文化を学びたい」という声をよく聞くようになりました。檜原村は、首都圏近郊で、このようなニーズにお応えするのに最適な条件を備えています。

檜原村では、エコツーリズムの取り組みにおいて、**自然や歴史文化を楽しむための知識をもったガイド**を育成しています。自然や歴史文化の保護や継承に配慮しながらも、檜原村を訪れる方には、しっかりとそれらにふれあい、学んで頂くための体制づくりを推進しています。

檜原村の特徴

秋川に沿ったわずかな開口部（最東端）を除き、全て**尾根**に囲まれており、幾つもの**沢筋・源流**があり、多くの**滝**が存在します。全面積の93%を山林が占め、80%が**秩父多摩甲斐国立公園**に指定されています。

檜原村の自然

渓谷や滝のみならず、人の生活と密接に関わってきた森から、手つかずの天然林まで幅広い**植生**を楽しむことができます。山林面積が多くを占めるため、**様々な野生動物**を見ることができます。

檜原村の歴史文化

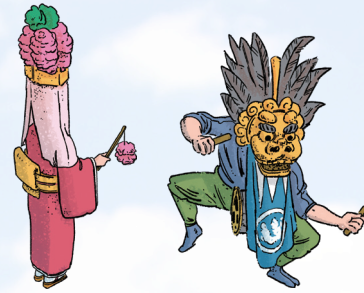
古くから人が暮らし、交通の要衝でもあったため、数多くの**文化財**や**天然記念物**、**伝統芸能**が残されています。東の玄関口となる本宿には**檜原城**、数馬地区に見られる**兜造りの民家**など見どころが豊富です。

歴史文化を楽しむための心得

歴史文化への理解と尊敬を

【心得1】挨拶がすべての基本！

歴史文化は過去だけではなく、現在の「人」も介在します。人のコミュニケーションの基本は「挨拶」です。都会と違い、村の人たちは**知らない人でも挨拶をすることが多い**です。恥ずかしがらずに挨拶しましょう。



【心得2】神事や郷土芸能へ敬意を払う

神事や郷土芸能は、伝統に基づき、実施者は誇りを持って行っています。**単なるエンターテインメントショーではありません**ので敬意を払いましょう。立入禁止場所への立ち入りや無理な撮影などで、**進行を妨げない**ように気をつけて見学しましょう。

【心得3】プライバシーに気をつけて！

文化財であっても個人が所有されていたり、現在も営みをされている場合があります。ご厚意で公開されている場合もありますので、プライバシーには十分配慮した上で、見学してください。写真撮影やSNS投稿にも配慮を！

【心得4】感覚の違いを理解する

来訪者には珍しく可愛い**野生動物**かもしれませんが、獣害に悩む地元の方もいます。ただの空き地に見えても、**作物を植える準備**をしているかもしれません。**地元の方言**が、来訪者には怒っているように感じることもあります。このようなことでトラブルになることのないよう、「**感覚の違いがある**」ということを認識してください。



安心・安全の心得

無事に帰ることが条件

【心得1】自然にはリスクがある！

自然は私たちを癒してくれますが、**時として牙をむく**こともあります。野外活動には**リスクがある**ことを忘れないでください。

① 道迷い

低い山だから！と安心していていると思わぬしっぺ返し。こまめに現在地を確認しましょう。**地図をお忘れなく。**

② 転落・落下物による怪我

足場が悪いところで転落！もちろんそのリスクもありますが、**落石**や**落下する枝**なども当たったら大けがをします。

③ 急病の対応

山では救急車がすぐに来ないことがあります。特に**持病のある方は事前に対応策**を考えておきましょう。

④ 危険動植物との遭遇

蛇・蜂・熊などの動物はもちろんですが、触れると**お肌がかぶれてしまう草木**などにも注意です。

⑤ 天候の急変

山の天気は目まぐるしく変わることがあります。晴れていても、**急な雨風**に対処できる**装備**を持ちましょう。

⑥ トイレがない！

意外に盲点なのがトイレ。慌てないためにも、事前にしっかりと、**トイレのある場所**を**チェック**しておきましょう。

⑦ その他

リスクを挙げだすと切りがないですが、事前にいろいろと想定して**準備・計画**することが重要です。



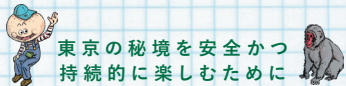
【心得2】体調管理は自己責任

体調が悪い時には、思い切って中止するのも大切です。自然の中に入る場合は、イザと云う時に対応が手遅れになることがあります。

【心得3】イザ！という時に備えよう

悪いことばかり考えていると楽しくないですが、自然の中に入るときには、悪いこともしっかり想定しておきましょう。特に**緊急の連絡先**や**怪我をしたときの救急法**などは、是非事前に学んでおきたいものです。

ひのはらむら 檜原村 エコツアー の 心得 ころえ



東京の秘境を安全かつ
持続的に楽しむために

檜原村エコツーリズム推進協議会
平成30年春発行

檜原村エコツーリズム をお楽しみください

檜原村は、平成30年4月に国から**エコツーリズム推進全体構想**の認定を受けました。自然環境や歴史文化を対象とした体験、学びを推進しその保全に責任を持つ観光のありかたを追究しています。

檜原村の自然や歴史文化をより一層学び、楽しむために、ガイドと共に体験頂くことをお勧めします。**檜原村のエコツアーガイド**は知識のみならず、「おもてなし」の教育を受けた精鋭ぞろいです。

ガイドツアーの情報は公式ウェブサイトに掲載しています。気になるツアーを**チェック**してみてください。

檜原村エコツーリズム推進協議会事務局

東京都西多摩郡檜原村 467 番地 1
檜原村産業環境課観光商工係
☎ 042-598-1011
www.hinohaland.tokyo

自然を楽しむための心得

いつまでも美しい自然を楽しむために

【心得1】そこにあるから美しい

山にある植物や動物は採取したり持ちかえらずに、**そのままの自然を楽しんでください**。無許可での採取や持ち帰りは、**犯罪になる**こともありますので、気をつけてください。

【心得2】生態系を尊重する

野生動物に**餌を与え**しまうと、「自然の中で生きる力」を失わせてしまったり、人慣れした動物が人里に出て、**獣害**を起こしたりすることもあります。



【心得3】美しいまま後世に！

ゴミの放置や**無秩序に人間の痕跡**を残す事は、美観を損ね、後世の人が楽しめなくなってしまう。本来の**あるがままの自然**を楽しむことができるようにしましょう。

【心得4】登山道を歩きましょう

登山道を外れて歩くことは、大きな危険が伴います。また**私有地に無断で侵入**したり、**植生を荒らす**ことになりますので、許可の無い場合は、登山道（一般道）を歩いてください。

【心得5】自然界に「火」は大敵

山火事は生態系を脅かすだけでなく、地域の人の暮らしにも大きな損害を与えます。焚き火などは指定の場所で行い、**タバコの火の管理**はきっちりと行ってください。

【心得6】源流は水源地でもある！

檜原村の沢は源流ならではの美しい景観を楽しめますが、**水源地**でもあります。特に**取水口**近くでは、**みだりに沢に入**って汚したり、濁らせることの無いように配慮しましょう。



コミュニケーションの心得

気持ちの良い環境を維持するために

【心得1】来た時よりも綺麗に

美しい環境を次に来た人にもシェアできるように心掛けてください。**自然の中に人工物は残さない**！ゴミは持ち帰りましょう。

【心得2】煙草やペットは配慮を！

喫煙は自然の中でも周りの方へご配慮をお願いします。ペットも他の来訪者や地元の人だけでなく**野生動物にも影響**を与える場合があります。**糞尿の処理**などの確に実施してください。



【心得3】集団行動時は他に配慮を！

多くの仲間とともに行動する楽しさがありますが、人が多く集まる集団は、それだけで**威圧感がある**ことも忘れないでください。

【心得4】大きな音や声に配慮を！

集落の近くでは**大きな音や声**に気を付けましょう。自然界の小さな音に耳を澄まし、静かで**クールな檜原村**を楽しんでください。